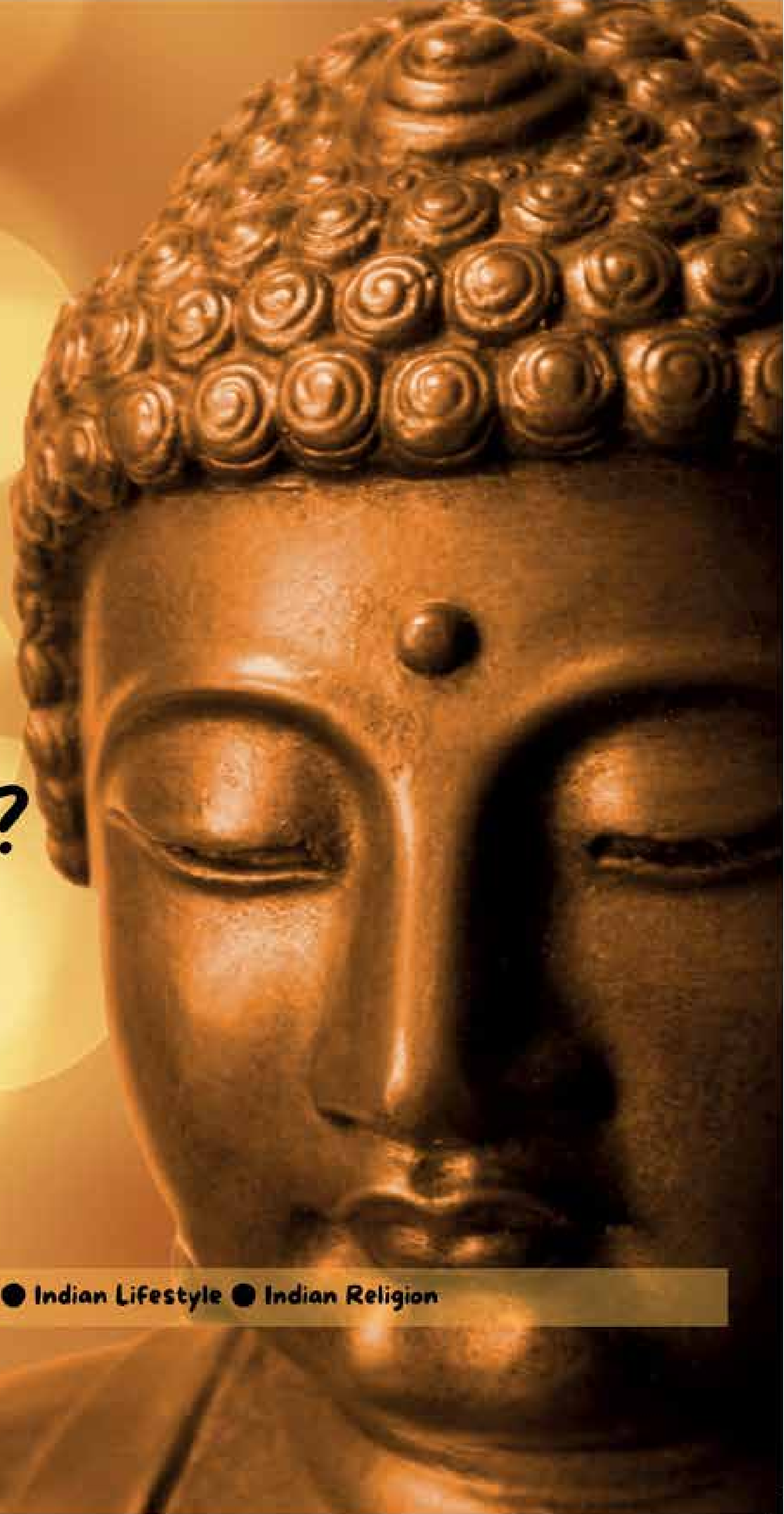
A TO Z INDIA

February 2021 • Volume 04 • Issue 07
English & Tamil Monthly Magazine
Price Rs 65/-

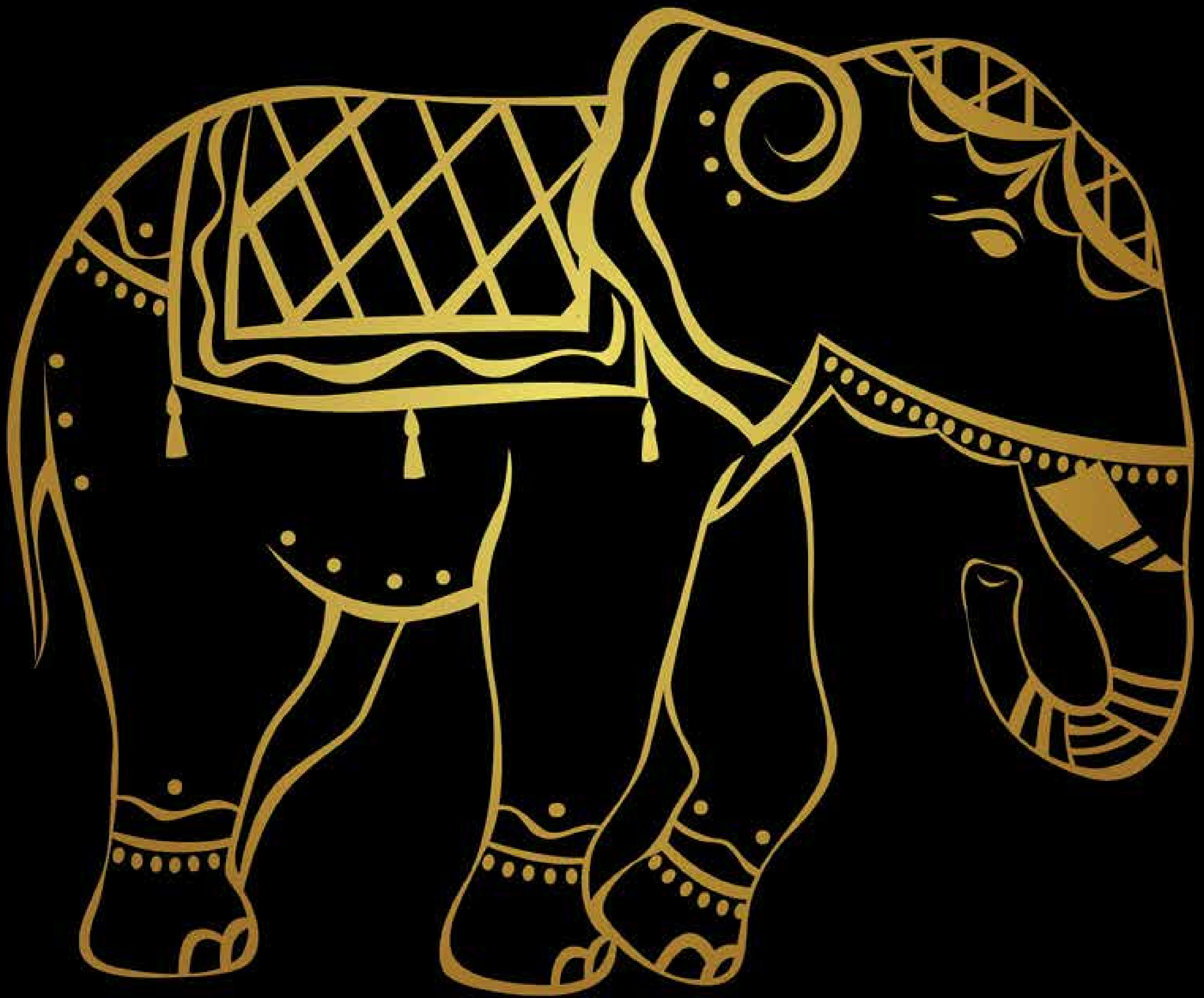


08

WHO WAS THE BUDDHA?

- GOMATHY

Indian Culture ● Indian Art ● Indian Lifestyle ● Indian Religion





inside

FROM THE EDITOR

A TO Z INDIA magazine covers the Indian through his art, culture, lifestyle, religion, etc. This magazine gives an insight into the life of Indians from an angle uncovered by others. Turn to find out what it is about and to immerse yourself into an entirely different culture.

Publication Team:
EDITOR: Indira Srivatsa
ASSOCIATE EDITOR: Dwarak
Reporting: Raghavan
Photography: Adithyan
Graphics Engineer: Chandra

Editorial Office:
E 002, Premier Grihalakshmi Apartments,
Elango Nagar South,
Virugambakkam,
Chennai - 600092,
Tamil Nadu, India.

Communication Details:
MOBILE: +91-7550160116
e.mail id:
sriindira71@gmail.com

Editorial: The Best Buddha Quotes for Peace and Happiness

✒ Indira Srivatsa

》 You've probably come across several quotes attributed to Buddha over the years. I've always enjoyed the precision, profoundness, and pragmatism of his quotes. Buddha's words of wisdom have stood the test of time on a number of broad topics.

》 For this collection of Buddha quotes, I've arranged them by key themes including: Action, Anger, Fear, Health, Life, Love, Mind and Truth. As you read through the quotes, see if you can find three Buddha quotes that inspire new insights, echo your experience, or challenge your beliefs in some new way.

》 Top 10 Buddha Quotes:

"Do not dwell in the past, do not dream of the future, concentrate the mind on the present moment."

"It is better to conquer yourself than to win a thousand battles. Then the victory is yours. It cannot be taken from you, not by angels or by demons, heaven or hell."

"It is better to travel well than to arrive."

"Peace comes from within. Do not seek it without."

"The only real failure in life is not to be true to the best one knows."

"The way is not in the sky. The way is in the heart."

"There is nothing more dreadful than the habit of doubt. Doubt separates people. It is a poison that disintegrates friendships and breaks up pleasant relations. It is a thorn that irritates and hurts; it is a sword that kills."

Editorial: The Best Buddha Quotes for Peace and Happiness

✒ Indira Srivatsa

"Thousands of candles can be lighted from a single candle, and the life of the candle will not be shortened. Happiness never decreases by being shared."
"We are what we think. All that we are arises with our thoughts. With our thoughts, we make the world."
"What we think, we become."

》 Action: ☺ 😊
What do Buddha quotes teach us about action? Thoughts and ideas go further through action.
"A jug fills drop by drop."
— Buddha

"An idea that is developed and put into action is more important than an idea that exists only as an idea."
— Buddha

"Chaos is inherent in all compounded things. Strive on with diligence."
— Buddha

"However many holy words you read, however many you speak, what good will they do you if you do not act on upon them?"
— Buddha

Editorial: The Best Buddha Quotes for Peace and Happiness

✒ Indira Srivatsa

"I do not believe in a fate that falls on men however they act; but I do believe in a fate that falls on them unless they act."
— Buddha

"I never see what has been done; I only see what remains to be done."
— Buddha

"To be idle is a short road to death and to be diligent is a way of life; foolish people are idle, wise people are diligent."
— Buddha

》 Anger, Forgiveness, and Compassion: 😟 ☹ 😭 😊

What do Buddha quotes teach us about anger and compassion? Rise above your anger through forgiveness and compassion, for yourself, and others.

"Hatred does not cease through hatred at any time. Hatred ceases through love. This is an unalterable law."
— Buddha

"Have compassion for all beings, rich and poor alike; each has their suffering. Some suffer too much, others too little."
— Buddha

Editorial: The Best Buddha Quotes for Peace and Happiness

✒ Indira Srivatsa

》Health: 😊 😚
What do Buddha quotes teach us about health? A healthy mind and body empower us for life.
"Every human being is the author of his own health or disease."
— Buddha

"Health is the greatest gift, contentment the greatest wealth, faithfulness the best relationship."
— Buddha

》Love, Connection, and Unity: 😍 😊 😘
What do Buddha quotes teach us about love and unity? We have an impact, and we're worth it.
"All things appear and disappear because of the concurrence of causes and conditions. Nothing ever exists entirely alone; everything is in relation to everything else."
— Buddha

"Ambition is like love, impatient both of delays and rivals."
— Buddha

Indira Srivatsa

The Light: Who was the Buddha? One who is awake!

✒ Gomathy



Buddhism started with the Buddha. The word 'Buddha' is a title, which means 'one who is awake' — in the sense of having 'woken up to reality'. The Buddha was born as Siddhartha Gautama in Nepal around 2,500 years ago. He did not claim to be a god or a prophet. He was a human being who became Enlightened, understanding life in the deepest way possible.

Siddhartha was born into the royal family of a small kingdom on the Indian-Nepalese border. According to the traditional story he had a privileged upbringing, but was jolted out of his sheltered life on realising that life includes the harsh facts of old age, sickness, and death.

This prompted him to puzzle over the meaning of life. Eventually he felt impelled to leave his palace and follow the traditional Indian path of the wandering holy man, a seeker after Truth. He became very adept at meditation under various teachers, and then took up ascetic practices.

This was based on the belief that one could free the spirit by denying the flesh. He practised austerities so determinedly that he almost starved to death.

But he still hadn't solved the mystery of life and death. True understanding seemed as far away as ever. So he abandoned this way and looked into his own heart and mind; he decided to trust his intuition and learn from direct experience. He sat down beneath a pipal tree and vowed to stay there until he'd gained Enlightenment. After 40 days, on the full moon in May, Siddhartha finally attained ultimate Freedom.

The Light: Who was the Buddha? One who is awake!

✒ Gomathy



Buddhists believe he reached a state of being that goes beyond anything else in the world. If normal experience is based on conditions — upbringing, psychology, opinions, perceptions — Enlightenment is Unconditioned. A Buddha is free from greed, hatred and ignorance, and characterised by wisdom, compassion and freedom. Enlightenment brings insight into the deepest workings of life, and therefore into the cause of human suffering — the problem that had initially set him on his spiritual quest.

During the remaining 45 years of his life, the Buddha travelled through much of northern India, spreading his understanding. His teaching is known in the East as the Buddha-dharma or 'teaching of the Enlightened One'.

He reached people from all walks of life and many of his disciples gained Enlightenment. They, in turn, taught others and in this way an unbroken chain of teaching has continued, right down to the present day.

The Buddha was not a god and he made no claim to divinity. He was a human being who, through tremendous effort of heart and mind, transformed all limitations. He affirmed the potential of every being to reach Buddhahood. Buddhists see him as an ideal human being, and a guide who can lead us all towards Enlightenment.

Listen to evocations of Gautama Buddha by Vishavapani.

Read Who Is The Buddha? by Sangharakshita.

Amavasya: Importance and significance

✒ Adithyan



According to the Hindu calendar, Amavasya is treated as the beginning of the new lunar month which lasts around 29 days. It is also called "New Moon Day". Many of the important festivals, for instance "Diwali", the most important Hindu festival is observed on this day of Kartik Maas.

As per Hindu beliefs, Amavasya is a very important day, as it is the day of new beginning. There are man rituals and beliefs associated with this day. For instance, Amavasya is considered highly auspicious to worship the dead forefathers and relatives, as it is believed that the light of the Sun reaches them on this day instead of the moon. Also amongst Hindu people it is a faith that the dead visits their relatives on the earth on this day.

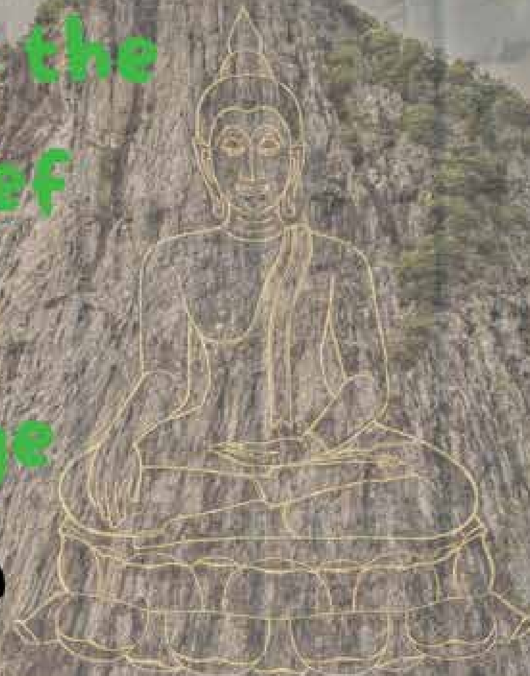
As Amavasya is the first day of the new month, hence it is also considered to be the best day for new beginnings. Old habits, failures, negative thoughts, etc. should be discarded on this day and a new promise to life should be embraced considering the light that the new moon will bring.

Basically, the day is observed as a partial fast, i.e. as the part of Amavasya puja only one time meal is taken on the day that too pure vegetarian. In addition to that, there are certain puja rituals that are specific according to the month of the day. Like, the puja for Ashadha Amavasya is chiefly done by performing Deep Puja. People clean their houses on this day and decorate it with Diyas and Rangoli. On th other hand, the Paush Amavasya that comes in the 10th Month of the lunar year, is celebrated by performing Daans and worshiping Dhana Lakshmi for a prosperous life.

Mainly Amavasya is dedicated to worshipping of dead ones for their blessings. On this day the relatives can perform holy bath and perform important rituals like "Tila Tarpanam" (feeding the dead) and "Annadanam" (Donation to hungry people).

Language of the texts: A Brief History of Pāli Language

✒ Raghavan



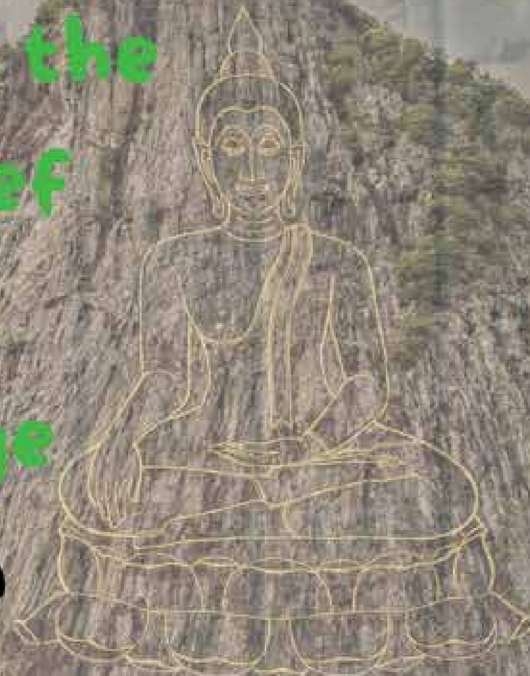
Pāli (巴利语) is an Indo-European language, a kind of Prakrit. Prakrit and Vedic Sanskrit (吠陀梵語) are the most ancient Indo-European languages in India.Pāli is a dialect in ancient India. It is regarded as an ancient dialect of Ujjayini (鄔闍衍那) because it stands closest to the language of the Asokan-inscriptions of Girnar, Gujarat, Western India.Pāli is a form of Magadhi called Magadhi Prakrit (摩揭陀俗語) or Suddhamagadhi (Pure Magadhi) while Jainism used Ardhamagadhi (lit. half-Magadhi). Ardhamagadhi is thought to be the predecessor of Magadhi Prakrit. Pāli does not have a systematized grammar compared to Classical Sanskrit. However, Pāli is older than Classical Sanskrit (古典梵文).

Literally, Pāli means "line, row, or series". The early Buddhist masters extended the meaning of the term to mean "a series of books". Thus, Palibhāsa means "language of the texts". Pāli Tipiṭaka means the teachings of the Buddha. According to Pāli Grammar, Pāli means protection because it protects the Teaching of the Buddha (Dhamma).It is synonymous with Tanti, Mūlabhāsā (original language), Sabhāvanirutti (natural language), Māgadhi bhāsa (the language of Magadha) (摩揭陀).

During the second Buddhist Council, the Sthavira's (上座部) elder monks who dwelt in Avanti, Western India, was more influential in this area. Mahāvihāra School of Sri Lanka was a sub-division of Sthaviravāda School. Mahāvihāra School had preserved a complete set of the Pāli Tipiṭaka which was directly introduced from India. Since Mahāvihāra School was a sub-division of Sthaviravāda, it is assumed that the Tipitaka was the original text of Sthaviravāda School.

Language of the texts: A Brief History of Pāli Language

✒ Raghavan



After the 3rdBuddhist Council, Emperor Asoka (阿育王) dispatched Venerable Mahinda (摩哂陀) and other monks who were well-versed in Tipiṭaka to Sri Lanka. Because of the good support of King Devanampiyatissa, Buddhism was well-established in Sri Lanka.

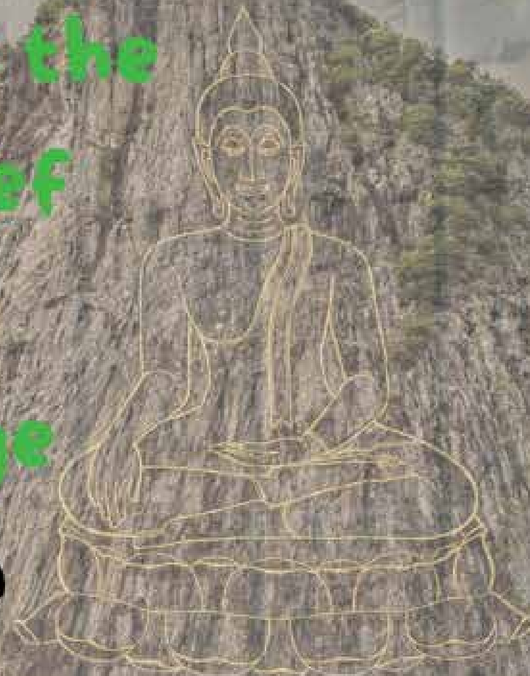
Due to famine and turmoil, the elders decided to compile the Tipiṭaka to preserve it because at that time the Tipiṭaka was maintained by oral transmission.In the fourth Buddhist Council in Sri Lanka at the Alu-vihara Temple about Istcentury B C E , the Pāli Canon was first written down during the reign ofVaṭṭagāmaṇī-Abhaya.Later sometimes palm-leaf manuscripts containing the completed PāliCanon were taken to other countries such as Burma, Thailand, Cambodia and Laos.

It is assumed that Pali was popular in South India during that period. As the Dipavaṃsa states, many monks from Sri Lanka moved to South India, Kañcipuram. In the fifth Century CE,Venerable Buddhaghosa came from India to Ceylon to study the Sinhalese Commentaries at the Mahāvihāra, under Sanghapāla (probably at that period the entire Tipiṭaka and commentaries were not available in India). To prove his capability, he wrote Visuddhi-Magga, and having thereby won the approval of the Elders of the Mahāvihāra, he translated the Sinhalese Commentaries into Pāli language. It is the transition period of colloquial Pāli into the period of literal Pāli.

Like any other classical Buddhist languages, studying Pāli has lots of benefits. Pāli is the only classical Buddhist language which preserves a complete set of Tipiṭaka.

Language of the texts: A Brief History of Pāli Language

✒ Raghavan



By understanding Pāli, one may be able to access the original sources. Moreover, one will be able to comprehend the technical terminologies such as Dukkkha, Nibbāna, Kusala, Akusala, Puñña, Sukha etc. The Pāli Nikāyas (collections) and Chinese Ãgama are the teachings of early Buddhist Schools. For the academic purpose, one can explore and conduct research and compare and contrast between Pāli Nikāyas and the Chinese Ãgama. Pāli language is inevitable for Theravada Buddhism for chanting, taking precepts, listening to Sutta and sharing merits. Theravāda countries value and study the Pāli Tipiṭaka and its commentaries. Sri Lanka emphasizes the Suttapiṭaka, whereas Myanmar focuses on Abhidhammapiṭaka. Furthermore, Thailand gives priority to Vinayapiṭaka.

》 Notes:

[1]https://www.budsas.org/ebud/ebsut059.htm

[2]Pāleti rakkhatīti pāli. Dhammaṃ pāleti, pālayati.

[3]Dīpavaṃsa., and Hermann OLDENBERG. 1879. The Dípavamsa: an ancient Buddhist Historical Record. Edited and translated by H. Oldenberg. Pâli and Eng. Williams and Norgate: London, Berlin.

[4]http://www.palikanon.com/english/pali_names/b/buddhagosa.htm



Temple of Sacred Tooth: Relic of Buddha's Tooth

✒ Dwarak

Temple of Sacred Tooth located in the city of Kandy, Sri Lanka holds the relic of left upper canine tooth of Lord Buddha himself.

Temple of Sacred Tooth is one of the popular Buddhist temples in Sri Lanka and is popularly known as Sri Dalada Maligawa in Sri Lanka. The temple of Sacred Tooth is situated in the royal complex in the city of Kandy in Sri Lanka. The City Kandy was an ancient kingdom during the lifetime of Lord Buddha. The temple of Sacred Tooth is considered quite important since this temple holds the relic of the real tooth of the Lord Buddha. Sri Dalada Malagawa is believed to hold the left upper canine tooth of Lord Buddha. The relics of Buddha sacred tooth hold quite important role in the political reign in Sri Lankan Government since it is believed that whoever holds the relic of the sacred tooth of Lord Buddha holds the power of government of the country.

Rituals and worship are performed regularly on a daily basis by Buddhist monks of Malwatte and Asgiriya. These Buddhist monks worship and perform various rituals in the inner chamber of the temple. These rituals are performed three times a day: at dawn, at noon and at evening. The temple of Sacred Tooth of Kandy is enlisted in UNESCO World Heritage site due to ancient history and relic of Lord Buddha.

》History of Temple of Sacred Tooth:

The origin of Temple of Sacred Tooth goes back to the time when Lord Buddha was alive. Before attaining Final Nirvana, Lord Buddha suggested his disciples who truly understand the Dharma that they needn't need to keep the relic of his ashes and worshipped them.

Temple of Sacred Tooth: Relic of Buddha's Tooth

✒ Dwarak

According to some legends, a Buddhist monk named Khema became successful to take the left upper canine tooth during Lord Buddha funeral. It is believed that the same tooth was enshrined in the inner chamber of Sacred Tooth temple.

》 The Temple of the Sactred Tooth:

Lord Buddha tooth was an object of great importance and reverence and was decorated with a nested jewelry. No actual date can be found when the tooth was enshrined in Sri Dalada Maligawa. It was believed that the sacred tooth was moved and separate temple was built to honor such great relics. The temple was built when the Capital was moved to Kandy and the construction of the temple started during late 17th Century. Various attacks and bombarding took place to destroy the temple by the Portuguese , Dutch andHindu Tamil separatists. But the relic of Lord Buddha survived and can still be found and worshipped.

》 Sacred Tooth Temple:

The Temple of Sacred Tooth is surrounded by the beautiful garden and there are various associated buildings and structure in the temple such as the royal palace, audience hall, and Mahamaluwa. The temple is not decorated magnificently and has red and white roofs whereas the inner temple is decorated quite magnificently and buildings are richly carved. The relic of Lord Buddha's tooth is enshrined in two-story inner chamber and two large elephant tusks is placed in the front of the shrine. The whole building and complex is a stone wall with white painting and during the various festivals and celebration, candles are lighted in the entire front.

Temple of Sacred Tooth: Relic of Buddha's Tooth

✒ Dwarak

》 Esala Perahera:

Esala Perahera is one of the grand festivals celebrated in Asia and even considered as the largest Buddhist celebration in the world. Esala Perahera is held in the month of July and August and held in the city of Kandy, Sri Lanka .Thid festival is celebrated in order to respect, worship and pay homage to the relic of Sacred Tooth of Lord Buddha.

Esala Perahera is a ten-day festival and parades of dancers, drummers are invited to the festival. In the procession, a royal male elephant is chosen to carry the great relic of Sacred Tooth followed by two perfectly matched female elephant. Since 1990, a casket is carried instead of the relic due to fear of robbery by Tamil Tigers.

Since it is the largest Buddhist celebration in the world, the attendance on the festival reached up to million devotees and interested people.

மேல்மலையனூர்: அங்காள பரமேஸ்வரி ஆலயம்

✒ இந்திரா ஸ்ரீவத்ஸா

》 மேல்மலையனூர்:

மேல்மலையனூர் அங்காள பரமேஸ்வரி ஆலயம் மேல்மலையனூர் தாலுக்காவில் விழுப்புரத்தில் உள்ளது . இங்குள்ள அங்காள பரமேஸ்வரியை புற்று தேவி என்றே கூறுகிறார்கள்.

ஒரு முறை பிரம்மாவின் மனைவியான சரஸ்வதி, பார்வதி மற்றும் சிவபெருமானுக்கு சாபமிட, சாப விமோசனம் பெற பார்வதி விஷ்ணுவை வேண்டிக் கொள்ள அவரும் அவளை மேல்மலையனூரில் உள்ள நதிக் கரையில் சென்று ஒரு ஐந்து தலை நாகமாக புற்றில் இருந்தால் சிவ பெருமான் அங்கு வந்து அவளுக்கு சாப விமோசனம் தந்து மீண்டும் மணப்பார் என்றார்.

அவர் கூறியது போலவே அங்கு வந்த பார்வதி வெகு காலம் சிவனுக்காக காத்திருந்தாள். சிவனும் மேல்மலையனூரில் இருந்த நதியைத் தாண்டி வந்தபோது அகோர உருவில் பாம்பாக இருந்த பார்வதியும் மேலும் சிவபெருமானும் சாப விமோசனம் பெற்றனர் .



மேல் மலையனூர் ஸ்ரீ அங்காள பரமேஸ்வரி

மேல்மலையனூர்: அங்காள பரமேஸ்வரி ஆலயம்

- இந்திரா ஸ்ரீவத்ஸா

அதே நேரத்தில் தான் மேல்மலையனூரில் அதே அதி பயங்கர உருவுடன் இருந்தவாறு அங்கு வந்து அவளை வேண்டித் துதிக்கும் பக்தர்கள் சாப விமோசனம் மற்றும் அவர்களுக்கு ஏற்படும் தீமைகளை அழித்து, பக்தர்களுக்கு ஏவப்படும் பில்லி சூனிய தீமைகளை ஒழித்து, அவர்கள் நலனைக் காத்தருளிக் கொண்டு இருப்பேன் எனவும் கூறிவிட்டு மறைந்தார். அதனால் பார்வதி அதே இடத்தில் பூமியில் புற்றில் பாம்பாக உள்ளதாக ஒரு ஐதீகமும் நம்பிக்கையும் உள்ளது.



மேல் மலையனூர் ஸ்ரீ அங்காள பரமேஸ்வரி

அமாவாசை நாட்களில் ஆலயத்தில் கூட்டம் நிரம்பி வழியும். கருவறையில் உள்ள புற்றையே தேவியாக வழிபட்டு பூசிக்கின்றார்கள். வருடாந்திர உற்சவத்தின் போது கிராமத்தினர் புதிய தேரில் அவளை உட்கார வைத்து ஊர்வலமாக எடுத்துச் செல்கிறார்கள். பௌர்ணமி தினங்களில் அந்த ஆலயம் பக்தர்கள் வந்து வணங்க இருபத்தி நான்கு மணிநேரமும் திறந்து வைக்கப்பட்டு உள்ளது.

மேல்மலையனூர்: அங்காள பரமேஸ்வரி ஆலயம்

- இந்திரா ஸ்ரீவத்ஸா

பல கிராமத்திலும் இருந்து வரும் மக்கள் அங்கு வந்து பொங்கல் படைகின்றார்கள். பிப்ரவரி-மார்ச் மாதங்களில் அங்காள பரமேஸ்வரிக்கு நடைபெறும் வருடாந்திர திருவிழாவின்போது மயானக் கொள்ளை என்ற பெயரில் பெரிய விழா நடக்கும்போது பக்தர்கள் அங்கு பலதரப்பட்ட தானியங்களைக் கொண்டு வந்து உணவு சமைத்து அதை அங்காள பரமேஸ்வரிக்கு அற்பனிக்கின்றார்கள். அங்கு மயானத்தில் அவளை ஆராதிக்கின்றார்கள். பலர் சாமி ஆடிக்கொண்டே செல்வார்கள். அதைப் பார்க்கவே பயமாக இருக்கும். அங்காள பரமேஸ்வரிக்கு நாட்டின் பல இடங்களிலும் ஆலயங்கள் உள்ளன என்றாலும் அவளுக்கு மேல்மலையனூர் ஆலயமே முக்கியமான ஆலயம்.


மேல் மலையனூர் ஸ்ரீ அங்காள பரமேஸ்வரி

ஆன்மீகம்: விநாயகருக்கு ஏன் அருகம்புல் பிடிக்குது தெரியுமா?

- கோமதி

விநாயகர் சதுர்த்தி கொண்டாடப்பட உள்ள இந்த நிலையில் விநாயகருக்கு பிடித்தமான அருகம்புல் பற்றியும் அதன் மருத்துவ குணங்களைப் பற்றியும் அறிந்து கொள்வோம்.

அருகம்புல் எவ்வளவு காலம் மழை இல்லாவிட்டாலும் காய்ந்து போய் காணப்படுமே தவிர அழிந்து போகாது. சிறிது மழை பெய்தால்கூட உடனே துளிர்விடும். அதுபோல் எவ்வளவு துன்பங்கள் வந்தாலும் சோர்ந்து போகாமல் நம்பிக்கையோடு இருக்க வேண்டும் என்று நம் முன்னோர்கள் அருகம்புல்லை உதாரணமாகச் சொல்லி வாழ்த்துவதைப் பார்க்கும்போதே அதன் மகத்துவம் நமக்குத் தெரியவரும்.

அருகம்புல் முழுத்தாவரமும் இனிப்புசுவையும்,குளிர்ச்சித் தன்மையும் உடையது.உடல் வெப்பத்தை அகற்றும்,சிறுநீர் பெருக்கும்,குடல் புண்களை ஆற்றும், இரத்தை தூய்மையாக்கும்,உடலை பலப்படுத்தும், கண் பார்வை தெளிவுபெறும். அருகம்புல் பச்சையத்தில் அதிக அளவு கரோட்டினாய்டுகள் என்ற வேதி பொருள் உள்ளன.

அருகம்புல் வாதபித்த ஐயமோடீளை சிறுக அறுக்கும் இன்னுஞ்செப்ப அறிவுதறும் கண்ணோ யோடு தலைநோய் கண்புகையிரத்தபித்தம் உண்ணோ யொழிக்கு முரை இது அகத்தியர் பாடல்.

அருகம்புல்லை பிள்ளையார் புல் என்று அழைப்பார்கள். வீடுகளில் அருகை சாணம் அல்லது மஞ்சளில் நட்டு வைத்து வணங்குவார்கள். ஆன்மீகத்துடன் மருத்துவத்தைக் கலந்தே நம் முன்னோர்கள் சொல்லிவந்தனர்.

ஆன்மீகம்: விநாயகருக்கு ஏன் அருகம்புல் பிடிக்குது தெரியுமா?

- கோமதி

எமனுடைய பிள்ளை அனலன். எப்போதும் கொதித்துக் கொண்டே இருக்கும் அசுரனான அவன், வரம் ஒன்று பெற்றிருந்தான். யாருடைய உடம்பிலும் அவர்களுக்குத் தெரியாமல் புகுந்து சக்தியை உறிஞ்சி விடுவது என்பதே அந்த வரம்.

அவனது தொல்லை தாங்காத தேவர்கள் விநாயகரிடம் சென்று, அனலனிடம் இருந்து தங்களை காப்பாற்றும்படி முறையிட்டனர். விநாயகர் அவனை அப்படியே விழுங்கி விட்டார்.

அதனால், விநாயகரின் மேனி கொதித்தது. அகில உலகமுமே சூடாகத் தொடங்கியது. செய்வதறியாத தேவர்கள் பால், தயிர், அமிர்தம் என அவரின் திருமேனியில் சாத்தி குளிர்விக்க முயன்றனர். சந்திரன் தன் குளிர்ந்த கிரணங்களை விநாயகர் மீது செலுத்தினார்.

ஆனாலும், சூடு கொஞ்சம் கூடத் தணியவே இல்லை. அப்போது அத்ரி, பிருகு, குத்ஸர், வசிஷ்டர், கவுதமர், காஸ்யபர், ஆங்கிரஸர் என்னும் சப்த ரிஷிகளும் அங்கு வந்து, ஒரு சாண் அளவுள்ள 21 அருகம்புற்களை விநாயகர் மீது சாத்தினர். சூடு தணிந்து திருமேனி குளிர்ந்தது. உலகமும் அமைதி அடைந்தது.

கலாச்சாரம்: ॐ ஓ卐 அமாவாசை ஏன் இவ்வளவு சிறப்பு? அன்று என்ன செய்யலாம்? என்ன செய்யக்கூடாது?

✒ சங்கர்

இன்று தை அமாவாசை. இந்த நன்னாளில் நம் முன்னோர்களை நினைவுகூர்ந்து அவர்களுக்குத் திதி கொடுத்து வணங்க வேண்டிய முக்கிய நாள்.

ஆடி அமாவாசையன்று மூதாதையர்களை வரவேற்கும் நாம் தை அமாவாசையன்று விடைகொடுத்து அனுப்புகிறோம். இந்நாளில் தீர்த்த தலங்களுக்குச் சென்று எள், தண்ணீர் இறைத்து அவர்களின் தாகத்தைத் தீர்க்கவேண்டும்.

இவ்வாறு செய்தால் அவர்கள் செய்த பாவங்கள் நீங்கி, அவர்களுக்கு முக்தி பேறு கிடைக்கும். நம் முன்னோர்கள், காகத்தின் வடிவில் வீட்டிற்கு வருவதாக ஐதீகம். அதனால் அன்று காகத்துக்கு உணவு அளிப்பது மிகவும் முக்கியம்.

வருடத்தில் மூன்று முக்கிய அமாவாசைகள் வருகின்றன. தை அமாவாசை, ஆடி அமாவாசை, மகாளய அமாவாசை. இந்த மூன்று அமாவாசை தினங்களில் நம் முன்னோர்களுக்குத் தர்ப்பணம் மற்றும் படையல் கொடுக்கவேண்டிய முக்கியமான நாள்.

தை அமாவாசை என்பது சூரியனின் முக்கிய நாள். சூரியன் தை மாதத்தில் மகர ராசியில் சஞ்சரிக்கின்றார். அதாவது சனியின் வீடான மகரத்தில் அவரது தந்தையான சூரியன் பிரவேசிக்கின்றார். இதனால் சூரியனை பிதுர்காரகன் என்றும் சந்திரனை மாதுர்காரகன் என்றும் நம் முன்னோர்கள் கூறுகின்றனர். சூரியனும் சந்திரனும் சனியின் வீட்டில் சஞ்சரிப்பதால் தை அமாவாசை கூடுதல் சிறப்பாகப் பார்க்கப்படுகிறது. இதனைப் புண்ணிய காலம் என்று அழைக்கப்படுகிறது.

கலாச்சாரம்: ॐ ஓ 卐 அமாவாசை ஏன் இவ்வளவு சிறப்பு? அன்று என்ன செய்யலாம்? என்ன செய்யக்கூடாது?

✒ சங்கர்

》 இந்த தினத்தில் நாம் செய்ய வேண்டியவை..
முன்னோர்களை நினைத்து தர்ப்பணம் கொடுக்க வேண்டும். தர்ப்பணம் செய்த பின் வீட்டுக்குத் திரும்பி வந்து மறைந்த முன்னோர்களின் படத்தைச் சுத்தம் செய்து, வடக்கு, கிழக்கு திசையில் வைத்து சந்தனம், குங்குமம் இட்டு துளசி மாலை சாத்த வேண்டும். முன்னோர்கள் பயன்படுத்திய பொருட்களை வைத்துக் குத்து விளக்கு ஏற்ற வேண்டும். முன்னோர்களுக்குப் பிடித்த இனிப்பு, காரம், பழ வகைகளைப் படைக்க வேண்டும். கோதுமை தவிடு, அகத்திக்கீரை போன்றவற்றை முன்தினமே ஊறவைத்து பசுவிற்குத் தானமாக வழங்கலாம்.

முன்னோர்களுக்கு பிடித்தமான படையல் போட்டு வழிபட்டால் அவர் மனத்திருப்தி அடைந்து நல்லாசி புரிவார்கள். தெய்வத்திடம் பெறக்கூடிய ஆசீர்வாதத்தை விட, நம் முன்னோர்களை வழிபட்டு அவர்களின் ஆசி வாங்குவது தான் நம் குடும்பத்தை நல்லமுறையில் வாழவைக்கும்.

வீட்டில் தெய்வ சம்பந்தமான பூஜைகளை, முன்னோர்களுக்குத் தர்ப்பணம் செய்து முடிக்கும் வரை ஒத்திவைப்பது நல்லது. தர்ப்பணம் செய்து முடிந்த பின்னர் தினசரி செய்ய வேண்டிய பூஜைகளைச் செய்யலாம்.

》 இன்றைய தினத்தில் செய்யக்கூடாதவை..
அமாவாசை தினங்களில் மாமிசம் சாப்பிடக்கூடாது. தர்ப்பணம் செய்யும் போது கறுப்பு எள்ளை, மற்றவர்களிடம் இருந்து கடன் வாங்கக்கூடாது. நீரிலிருந்து கொண்டு கரையில் தர்ப்பணம் செய்யக்கூடாது.

கலாச்சாரம்: ॐ ஓ 卐 அமாவாசை ஏன் இவ்வளவு சிறப்பு? அன்று என்ன செய்யலாம்? என்ன செய்யக்கூடாது?

✒ சங்கர்

அதைப்போல் கரையிலிருந்து கொண்டு நீரிலும் தர்ப்பணம் செய்யக்கூடாது. தர்ப்பணத்தை எப்போதும் கிழக்கு முகமாகப் பார்த்தபடி தான் கொடுக்க வேண்டும். வீட்டு வாசலில் கோலமிடுதல் கூடாது.

》 தை அமாவாசைகளில் வழிபாடு:
திருநெல்வேலி ஸ்ரீநெல்லையப்பர் கோயிலில் ஆண்டுதோறும் தை அமாவாசை தினத்தில் லட்ச தீபம் ஏற்றப்படும். இன்றைய தினம் ஸ்ரீ நெல்லையப்பர் - காந்திமதியம்மன் ஆலயமே பிரகாச ஜோதியாகக் காணப்படும். பல்லாயிரக்கணக்கில் பக்தர்கள் கூடி மாலை 6 மணி முதல் இரவு 9 மணி வரை கோயிலின் பிரகாரங்கள் உள்ளிட்ட பகுதிகளில் தீபங்களை ஏற்றி வழிபடுவார்கள்.

ராமேஸ்வரத்தில் புகழ்பெற்ற ஸ்ரீராமநாத சுவாமி, அம்பாளுடன் தை அமாவாசை தினத்தன்று, அக்னி தீர்த்தத்துக்கு திருவீதியுலா வருவார். புனித நீராடல் நடைபெறும். கோயிலில் சிறப்பு அபிஷேக ஆராதனைகளும் நடைபெறும். தை அமாவாசையை முன்னிட்டு ராமேஸ்வரம் வரும் பல்லாயிரக்கணக்கான பக்தர்கள் கடலில் புனித நீராடுவர். ராமேஸ்வரம் கடற்கரையில் தங்களின் மூதாதையருக்கு தர்ப்பணம் செய்வதை பெரும் பாக்கியமாகக் கருதுகின்றனர் பக்தர்கள்.

இதுபோல், நெல்லை மாவட்டம் குற்றாலம், பாபநாசம் உள்ளிட்ட அருவிகளில் புனித நீராடி, அமாவாசை தர்ப்பணம் கொடுப்பது மிகச் சிறந்ததாகக் கருதப்படுகிறது.

பூர்வ ஜென்ம கர்மாவினால் பாதிக்கப்படுவோர், இந்நாளில் ராமேஸ்வரம் கடல் தீர்த்தத்திலோ, முக்கடல் சங்கமிக்கும் கன்னியாகுமரியில் உள்ள

கலாச்சாரம்: ௐ ஓ卐 அமாவாசை ஏன் இவ்வளவு சிறப்பு? அன்று என்ன செய்யலாம்? என்ன செய்யக்கூடாது?

சங்கர்

தீர்த்தத்திலோ நீராடினால் பாவம் நீங்கி சுபிட்சம் பெறுவர் என்பது நம்பிக்கை. இதனாலேயே கன்னியாகுமரி கடற்கரையிலும் தை அமாவாசை நாளில் பித்ரு தர்ப்பணம் செய்கின்றனர்.

அமாவாசை என்றால் சிவன் கோயில்கள் உள்பட அனைத்து கோயில்களிலுமே சிறப்பு ஆராதனைகள் நடைபெறுவது வழக்கம். தை அமாவாசை நாளில் முருகப்பெருமான் உறையும் தலங்களில் சிறப்பு வழிபாடுகள் நடத்தப்படுகின்றன.



சிறப்புக் கட்டுரைகள்: காபி, டீ குடிப்பது ஏன்?

சம்பத்

சோர்வாக உணரும்போது காபி அல்லது டீ குடிக்க நினைக்கிறோம். காரணம் அவற்றில் மனிதனின் நரம்பு மண்டலத்தை தூண்டி உற்சாகப்படுத்தும் வேதிப்பொருட்கள் இருக்கின்றன. அதன் காரணமாக காபி அல்லது டீ குடித்ததுமே நாம் உற்சாகமாக உணர்கிறோம்.

காபியில் காபீன் என்கிற வேதிப்பொருள் இருக்கிறது. இது ஒருவித மயக்கத்தை ஏற்படுத்துவதால்தான் அடிக்கடி காபி குடிக்க வேண்டும் என்று தோன்றுகிறது.

ஒரு நாளுக்கு இரண்டு முறை டீயோ, காபியோ குடிப்பது உடல்நலத்துக்கு கேடு விளைவிக்காது. அப்படி குடிப்பதால் சில நன்மைகளும் ஏற்படலாம். காபி குடிப்பதால் அல்சைமர், பார்கின்சன்ஸ், இதய நோய், ஈரல் நோய், கீல்வாதம், நீரிழிவு போன்றவை ஏற்படுவதை ஓரளவுக்கு கட்டுக்குள் வைக்க முடியும் என்று ஆராய்ச்சியாளர்களும், மருத்துவர்களும் கூறுகின்றனர். மூளை நரம்புகளில் அடினோசினின் ஆதிக்கத்தை காபீன் குறைப்பதால் மனஅழுத்தம் குறையும் என்றும் அவர்கள் தெரிவிக்கிறார்கள். காபியில் எவ்வளவு நன்மை இருக்கிறதோ, அந்த அளவுக்கு டீ குடிப்பதிலும் நன்மைகள் இருப்பதாக மருத்துவ அறிக்கைகள் சொல்கின்றன. டீ குடிப்பதால் பார்கின்சன்ஸ், ருமட்டாய்டு ஆர்த்ரட்டிஸ் போன்றவை ஏற்படும் ஆபத்து ஓரளவுக்கு குறைகிறதாம்.

ஒருவர் தொடர்ந்து 10 ஆண்டுகளுக்கு சரியான அளவில் டீ குடித்து வந்தால், அவருடைய எலும்புகள் மற்றவர்களைவிட உறுதியாக இருக்குமாம்.

சிறப்புக் கட்டுரைகள்: காபி, டீ குடிப்பது ஏன்?

✒ சம்பத்

ரத்த அழுத்தம் கட்டுக்குள் இருக்கும் என்கிறார்கள். இவ்வளவு நன்மைகள் இருக்கும் பானங்களை குடிப்பதில் என்ன தவறு என்று யோசிக்கலாம். அளவுக்கு அதிகமானால் அமிர்தமும் நஞ்சாகும்.

காபியும், டீயும் மட்டும்தான் நலம் தருமா என்ன? அளவுக்கு அதிகமான பயன்பாடு பல உடல்நல பாதிப்புகளை ஏற்படுத்தலாம். காபியில் இருக்கும் காபீன் குறிப்பிட்ட எல்லையை தாண்டும் போது, அதுவே உடல்நல பாதிப்புக்கு காரணமாக அமைந்துவிடும்.

அளவுக்கு அதிகமாக காபி குடிப்பதால் ரத்தத்தில் இருக்கும் இரும்புச்சத்தின் அளவு குறைந்து பெண்களுக்கும், குழந்தைகளுக்கும் ரத்தசோகை ஏற்படலாம். காபியில் இருக்கும் சில வேதிப்பொருட்கள் இதயத்துக்கு எதிரானவை. அவை இதய வால்வுகளை விரைப்படையச் செய்து, பெரும் பாதிப்புகளை ஏற்படுத்தலாம். தலைவலிக்காக குடிக்கப்படும் காபியின் அளவு, அதிகமானால் மைக்ரேன் எனப்படும் ஒற்றை தலைவலி ஏற்படலாம். சிலருக்கு தூக்கத்தில் சிக்கல்கள் உண்டாகலாம்.

இன்னும் சிலருக்கு சரியான நேரத்தில் காபி குடிக்கவில்லை என்றால் பதற்றம் உண்டாகும். இதுவும் ஒரு வகை நோய்தான். எலும்பின் உறுதிக்கு துணைபுரிகிற அதே டீதான், எல்லை மீறும் போது எலும்பின் உறுதியை பாதிக்கிறது. பற்சிதைவுக்கும் அளவுக்கு அதிகமான டீ காரணமாக இருக்கலாம் என்றும் டாக்டர்களால் நம்பப்படுகிறது.

இந்து பண்பாடு:
卐 卐 卐 ௐ ௐ ஓ ௐ ௐ 卐 卐 卐

குங்குமத்தின் மகிமை

விமல்

குங்குமம் ஆரோக்கியமான நினைவுகளை தோற்றுவிக்கும். ஆகவே குங்குமம் அணிந்த எவரையும் வசியம் செய்வது கடினம். கட்டைவிரலால் குங்குமம் இட்டுக் கொள்வது மிகுந்த துணிவைக் கொடுக்கும். ஆள்காட்டி விரலால் குங்குமம் அணிவது முன்னனித் தன்மை, நிர்வாகம், ஆளுமை போன்றவற்றை ஊக்குவிக்கும்.

நடுவிரலால் குங்குமம் இட்டுக் கொள்வது தீர்க்காயுளைக் கொடுக்கும். அரக்கு நிற குங்குமம் சிவசக்தியை குறிப்பதாகும். எனவே திருமணப்புடவை அரக்கு நிறத்தில் மிகவும் இருப்பது நல்லது.

சுமங்கலிப் பெண்களின் சீமந்த பிரதேசம்தான் ஸ்ரீமகாலட்சுமியின் இருப்பிடம். சுமங்கலிகளின் சக்தி குங்குமத்தில் உள்ளது. வீட்டிற்கு வரும் சுமங்கலிகளுக்கு குங்குமம் கொடுப்பதால், கொடுப்பவர் பெறுபவர் இருவரும் மாங்கல்யத்தின் பலத்தைப் பெருவர்.

பெண்கள் குங்குமத்தை தான் இட்டுக் கொண்ட பின்பு தான் மற்றவர்களுக்குக் கொடுக்க வேண்டும். திருமணமான பெண்கள் நெற்றி நடுவிலும், வகிட்டின் தொடக்கத்திலும், ஆண்கள் இருபுருவங்களையும் இணைத்தாற் போல் குங்குமம் அணிவது சிறந்தது.

வசந்த் பஞ்சமி 2021:
卐 卐 卐 ॐ ॐ ஓ ॐ ॐ 卐 卐 卐
தேதி மற்றும் முகூர்த்தம்

- இந்திரா ஸ்ரீவத்ஸா

2021 இல் வசந்த் பஞ்சமி எப்போது? 16 பிப்ரவரி, 2021 (செவ்வாய் கிழமை)

》 வாழ்வில் வசந்தம் வீச வசந்த பஞ்சமி விரதம் அனுஷ்டிக்கும் முறை: சுக்ல பஞ்சமி என்று சொல்லப்படும் வசந்த பஞ்சமி நாளில், விரதம் இருந்து அம்பாளைத் தொழுது பிரார்த்தித்தால், வாழ்வில் வசந்தம் நிச்சயம்.

வளமான எதிர்காலம் வேண்டும் என்பதுதான் எல்லோரின் ஆசையும் பிரார்த்தனையும். அதற்கு நிகழ்காலத்தில் உழைப்பும் சேமிப்பும் இருக்க வேண்டும் என்பதுதான் நம் எல்லோருடைய எதிர்பார்ப்பும் வேண்டுதலும்! சுக்ல பஞ்சமி என்று சொல்லப்படும் வசந்த பஞ்சமி நாளில், விரதம் இருந்து அம்பாளைத் தொழுது பிரார்த்தித்தால், வாழ்வில் வசந்தம் நிச்சயம்.

சக்தி வழிபாடு என்கிற சாக்த வழிபாட்டுக்கு எப்போதுமே வலிமை அதிகம் உண்டு. அம்பாள் என்கிற மகாசக்தியை எப்போது வணங்கினாலும் எப்போதும் நம்மைக் காத்தருள்வாள் தேவி!

'பஞ்சமி திதியில் அம்பிகையை வணங்குவது கூடுதல் பலன்களைத் தரும். அதிலும் தை மாதத்தின் சுக்ல பஞ்சமியை வசந்த பஞ்சமி என்றும் போற்றுகின்றன ஞானநூல்கள். எனவே சுக்ல பஞ்சமி எனப்படும் வசந்த பஞ்சமியில், அம்பாளை வணங்குவதும் அர்ச்சித்து பூஜிப்பதும் நைவேத்தியங்கள் படைத்து பிரார்த்தனை செய்து கொள்வதும் வாழ்வில், நல்ல நல்ல விஷயங்களைத் தந்தருள்வாள் அன்னை என்பது சத்தியம்! என்றார்.

வசந்த் பஞ்சமி 2021:
卐 卐 卐 ॐ ॐ ஓ ॐ ॐ 卐 卐 卐
தேதி மற்றும் முகூர்த்தம்

✒ இந்திரா ஸ்ரீவத்ஸா

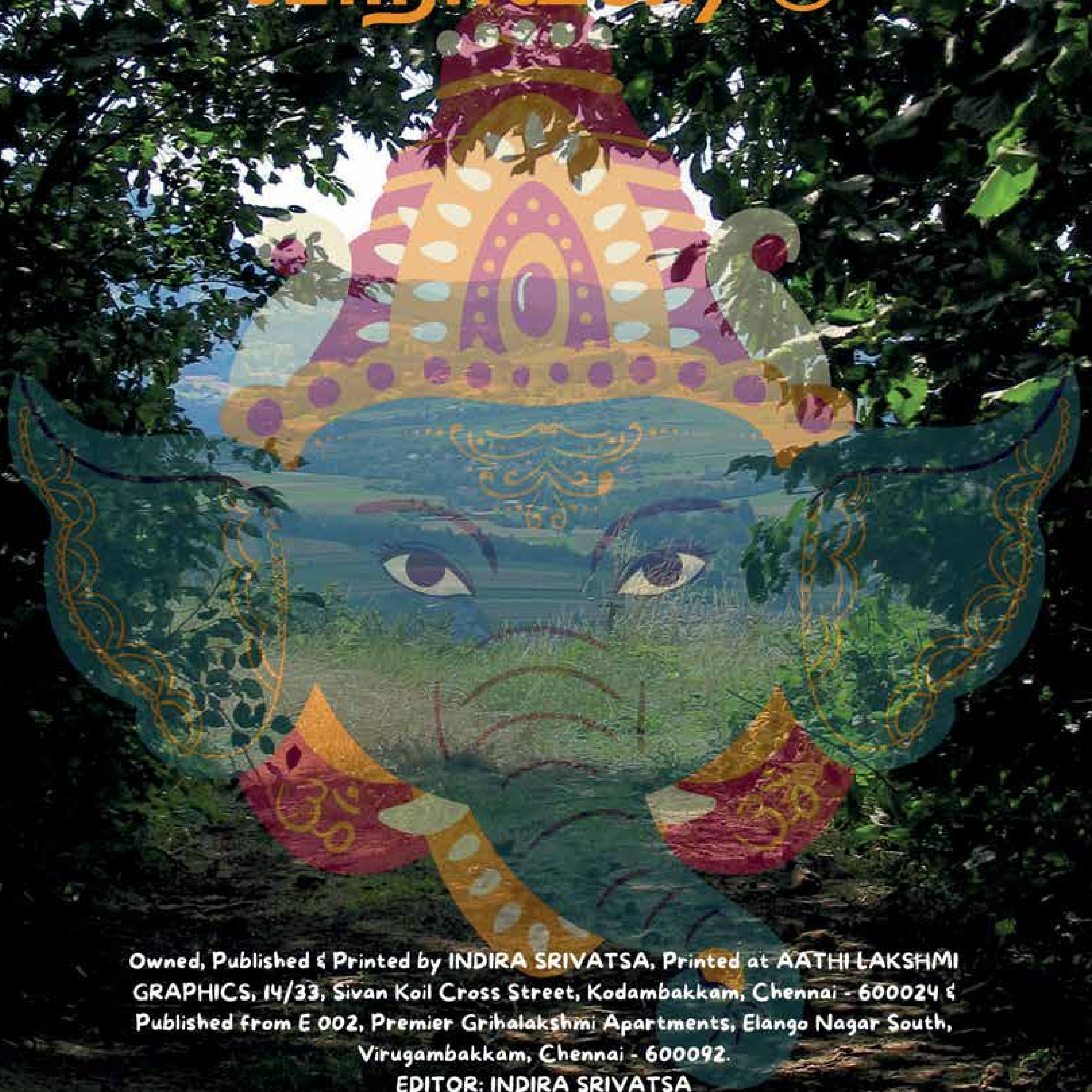
நாளை செவ்வாக்கிழமை வசந்த பஞ்சமி. அம்பிகையைக் கொண்டாடுவதற்கு உரிய அற்புதமான நாள்.

இந்த நாளில், காலையில் விரதம் மேற்கொள்ளுங்கள். வீட்டில் விளக்கேற்றி அபிராமி அந்தாதி பாராயணம் செய்யலாம். ஸ்ரீலலிதா சகஸ்ரநாமம் பாராயணம் செய்யலாம். இவை வாழ்வில் பல உன்னதங்களைப் பெற்றுத் தரும். சர்க்கரைப் பொங்கல், பால் பாயசம், கேசரி முதலான நைவேத்தியங்களைப் படைத்து தேவியை உபாஸிக்கலாம்.

அதேபோல், அருகில் உள்ள கோயில்களுக்குச் சென்று அம்பாளை வணங்கி வழிபடுங்கள். செவ்வரளி மாலை சார்த்துங்கள். செந்நிற மலர்கள் சூட்டுங்கள். நெய் விளக்கு ஏற்றி வழிபடுங்கள். எலுமிச்சை மாலை சார்த்தி வழிபடுவது இன்னும் வளமும் பலமும் சேர்க்கும்.

முடிந்தால், அன்றைய நாளில், அம்பாளை வழிபட்டு, இயலாதோருக்கு தயிர்சாதம் வழங்குங்கள். அதில் குளிர்ந்து போய், நம் வாழ்வில் வசந்தத்தைத் தந்தருள்வாள். நம் வாழ்க்கையையே குளிரச் செய்துவிடுவாள் தேவி!

வினை தீர்க்கும் விநாயகர் 😊



Owned, Published & Printed by INDIRA SRIVATSA, Printed at AATHI LAKSHMI GRAPHICS, 14/33, Sivan Koil Cross Street, Kodambakkam, Chennai - 600024 & Published from E 002, Premier Grihalakshmi Apartments, Elango Nagar South, Virugambakkam, Chennai - 600092.
EDITOR: INDIRA SRIVATSA

A TO Z INDIA,
ENGLISH & TAMIL MONTHLY MAGAZINE,
PUBLISH ON THE FIRST WEEK OF EVERY MONTH,
REG. UNDER REGISTRAR OF NEWSPAPERS IN INDIA UNDER NUMBER TNBIL/2017/75531